

Çocuklarda Sağlıklı dişler

8 soru ve 8 cevaplar



İçindekiler Univ. Öğretim Görevlisi Dr Laurenz Maresch & Prim Univ. Doz Dr Peter Petrin
Yüksek Sağlık Kurulu'nun tavsiyelerini dayanmaktadır.



1. Dişlerini fırçala?

2-3 defa günlük diş fırçalama.

Sabah kahvaltıdan önce, meyve veya meyve suyu, kahvaltı genellikle sonra tüketin. Uyumadan önce



2. uzun fırçalama?

2-3 dakika fırçalama

posterior dişlerin ilk ısırık uçak ve sonra iç yüzeyler ve sonra dıştan dışa ve son olarak arka yüzey.



3. teknik Fırçalama?

kırmızıdan (diş eti), beyazdan (diş).

dişler çok sert fırçalama, aksi halde emaye ve aşınma böylece hassas diş boyunları yol açabilir.



4. Diş fırçası?

Sertlik: orta yumuşak sert

Kıllar: bohça, yuvarlak plastik kıllar

fırça büyüklüğü: 2 - 2,5 cm

Depolama diş fırçasının: kuru açık

Elektrikli diş fırçaları: bir manuel diş fırçası gibi: Daha verimli temizleme etkisi

diş fırçası değiştirilmesi: en az 8 hafta sonra ve bulaşıcı hastalıkların iyileşme sonra.



5. Diş macunu?

6 Yaşında kadar: 500ppm çocuklar diş macunu Florür içerik, bezelye miktarı yaklaşık

6Yaşında -12Yaşında kadar: diş macunu 1000-1500 ppm florid içeren

beyazlatma krem kullanılması: Yüksek aşındırıcı eylem ile diş macunları da diş minesini saldırı.



6. Diş ipi?

Diş ipi çürük oluşumunu temas noktası azaltır. Doğru uygulama veliler tarafından 10 yaşında kadar çocuklar yapılmalıdır, yoksa sakız yaralanmalara neden olabilir.



7. sakız çiğnemek?

Artan çiğneme şekersiz sakız tükürük akışını artırır ve bu nedenle yararlı olabilir.



8. Diş hekimi kontrolü?

Dişlerin patlama sonrası ilk diş hekimi randevu kontrolü. Dişlerin Periyodik muayene her altı ayda bir.

www.styriavitalis.at



Türkisch
Stand 2010

