

Zdravi zubi kod dece - 8 pitanja i 8 odgovora



Sadržaj Univ. Lektora Dr. Laurenz Maresch & Prim. Univ. Doz. Dr. Peter Petrin
oslanja se na preporuke Glavnog odbora za zdravstvo.



1. Pranje zuba?

2 do 3 x dnevno zube prati.

Ujutro pre doručka, ukoliko se konzumira voće ili voćni sok, inače posle doručka. Uveče pre odlaska na spavanje.



2. Vreme pranja zuba?

2 do 3 minuta prati.

Prvo grizne površine, onda unutrašnje površine i zatim spoljašnje strane i na kraju pozadinu kutnjaka.



3. Tehnika pranja zuba?

Od crvenog (desni) prema belom (zub).

Prilikom pranja ne pritiskati jako, jer tako može doći do uništavanja gledji i time do prosetljivosti zubnog vrata.



4. Četkica za zube?

Stepen tvrdoće: srednje tvrda do meka

Vlakna četkice: gusta, zaobljena veštačka vlakna

Veličina glave četkice: 2 - 2,5 cm

Održavanje četkice za zube: na otvorenom, kako bi mogla da se osuši

Električne četkice za zube: efikasnije dejstvo čišćenja u odnosu na ručnu četkicu za zube

Zamena četkice za zube: najkasnije posle 8 sedmica kao i nakon preležanih infektivnih bolesti



5. Pasta za zube?

Do 6. godine života: dečja pasta za zube sa 500ppm

Količinu fluorida koristiti u veličini graška

Od 6.-12. godine života: pasta za zube sa količinom fluorida između 1000 i 1500 ppm

Bez gela za izbeljivanje zuba: paste za zube sa jakim abrazivnim dejstvom mogu dovesti do nagrizanja gledji



6. Konac za zube?

Konac za zube smanjuje nastanak karijesa između dodirnih površina zuba. O pravilnoj upotrebi trebali bi roditelji da vode računa do 10. godine života, jer bi u protivnom moglo doći do oštećenja desni.



7. Žvaka?

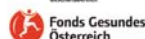
Često žvakanje žvaka bez šećera stimuliše lučenje pljuvačke i može time biti od pomoći.



8. Kontrola kod zubara?

Prvi termin za kontrolu kod zubara već nakon izbijanja prvih zuba. Redovni pregled zuba svake pola godine.

www.styriavitalis.at



Bosnisch Serbisch Kroatisch
Stand 2010

