

Dhembet e shendoshe te femijeve- 8 pyetje dhe 8 pergjigje



Permbajtja e keshillave te Dr. Laurenz Maresch (Lektor ne Univerzitet) dhe Prim. Dr. Peter Petrin (Docent ne Univerzitet) mbeshtetet ne referencat e keshillit te larte sanitar.



1. Larja e dhembeve?

Dhembet duhet lare 2 deri 3 here ne dite.

Heret para mengjesit, nese konsumohen pemet apo lengu i pemeve, perndryshe pas mengjesit.. Ne mbremje para gjumit.



2. Sa zgjate larja e dhembeve?

Larja e dhembeve duhet te zgjase 2 deri ne 3 minuta.

Se pari pastrohet pjesa me te cilen kafshohet, pastaj pjesa e brendshme e dhembeve, me tutje pjesa e jashtme dhe ne fund siperfaqja mbrapa dhembeve te pasme.



3. Teknika e larjes se dhembeve?

Nga e kuqja (mishi i dhembeve) ne te bardhe (dhembet). Dhembet nuk duhet te pastrohen me force sepse mund te demtohet zmlati (shtresa mbrojtese) dhe qafat e dhembeve mund te behen me te ndijshme.



4. Brusha e dhembeve?

Fortesia e brushes: mesatarisht e forte ose e bute.

Brushat: duhet te jene te shpeshta, plastike dhe te rrumbullakuara.

Madhesia e brushes: 2 deri 2,5 cm.

Vendi ku duhet mbajtur brushen: vend i hapur ne menyre qe te thahet.

Brushat elektrike: Larja e dhembeve me brushe elektrike eshte me efikase se sa ajo me brushe dore.

Ndrrimi i brushes: me se voni pas 8 javesh si dhe pas sherrimit nga ndonje semundje infektive.



5. Pasta per dhembe?

Deri ne moshen 6 vjece: Paste dhembesh per femije me 500 ppm (masa e matjes per permbajtje te fluorit) Permbajtja e fluorit, sasia perafersisht ne madhesi te bizeles.

Prej moshes 6 deri 12 vjec: Pasta duhet te permbaje 1000 deri 1500 ppm fluor.

Te evitohet perdorimi i pastave per zbardhjen e dhembeve ngaqe kane efekt grithes dhe mund t`a demtojne zmlatin e dhembeve.



6. Peri dental?

Peri dental pengon zhvillimin e kariesit. **Menyra e sakte e larjes se dhembeve te femijte duhet te perkrahet nga prindet e tyre deri ne moshen 10 vjece sepse mund te vije deri te lendimi i mishit te dhembeve.**



7. Camcakezat?

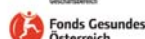
Pertypja e shpeshte e camcakezave pa permbajtje sheqeri mund te nxihte qarkullimin e peshtymes qe eshte shume i dobishem per dhembet.



8. Kontrolli te dentisti/ stomatologu ?

Kontrolli i pare duhet bere menjehere pas shperthimit te dhembeve te pare. **Perndryshe kontrolli i rregullt behet dy here ne vit.**

www.styriavitalis.at



Albanisch
Stand 2010

